

Autre proposition :

## Séjours services

A partir de 15 ans (filles et garçons)

Demi-journée de travail dans la propriété ou à l'hôtellerie et participation à la vie de prière de la communauté (un temps de prière par jour, ou plus si tu le souhaites).

Possibilité de partage avec une moniale sur des thèmes divers selon les demandes, les attentes.

Les travaux effectués pour la communauté tiennent lieu de frais de séjour.

**Quand ?** Les dates sont à convenir avec la communauté et possibilité aussi de

participer à la **Semaine verte** (ouverte à tous, jeunes et adultes) :

**du lundi 1 juillet 2019 (9h30) au dimanche 7 juillet (14H)**

Semaine de ressourcement par le service dans la propriété et la participation à la prière commune.

Inscription souhaitée avant le 20 juin

Arrivée et travail à partir de 9H30 jusque 12H. Office de Sexte et repas

Reprise du travail à 14H30 jusque 17H

Dimanche 7 juillet à 10H50 :

eucharistie suivie d'un dîner festif

pour tous les participants à la Semaine Verte !



### Où ?

à l'abbaye de Soleilmont

Avenue Gilbert, 150

6220 Fleurus Belgique

### Comment nous contacter ?

Par mail : [sol.accueil@proximus.be](mailto:sol.accueil@proximus.be)

Par téléphone : 071 38 02 09

Sur le net : <http://>

[www.abbayedesoleilmont.be/](http://www.abbayedesoleilmont.be/)



# À la rencontre de la vie monastique

Abbaye de Soleilmont  
Fleurus

**PROPOSITIONS JEUNES**

SEJOURS  
SERVICES



SEJOURS  
MONASTIQUES

Si tu le souhaites, nous t'accueillons quelques jours au sein de notre abbaye où tu pourras découvrir et prendre part aux activités quotidiennes des moniales. Bienvenue !

« Découvrir la vie monastique à l'abbaye de Soleilmont fut pour moi une expérience intéressante...

Ayant entendu parlé autour de moi de l'abbaye de Soleilmont, j'ai eu l'envie à mon tour d'expérimenter un court séjour au sein de ce monastère. Voulant concrétiser ce désir, je m'étais informé des propositions pour jeunes sur le site internet de la communauté. J'ai ainsi pris connaissance d'un week-end de vie monastique organisé pour les jeunes femmes. Par curiosité, mais aussi par attrait pour la prière, la liturgie, le silence cette proposition de séjour semblait correspondre à mes attentes. Ainsi je m'apprêtais à vivre une expérience humaine et spirituelle enrichissante en immersion au sein d'une communauté de moniales cisterciennes.

Durant mon séjour, les sœurs m'ont invitée à partager ce qui faisait leur quotidien : prière, travail, offices,... En parallèle à cela, de petites activités sur différents aspects de la vie monastique étaient aménagés : lectio divina, topo d'introduction à la vie monastique, initiation à la méditation.

Ces temps étaient aussi l'occasion de partages enrichissants et édifiants avec différentes sœurs.

Ce qui m'a beaucoup touchée, c'est l'accueil bienveillant des sœurs, leur écoute, leur ouverture d'esprit, leur disponibilité. Je me suis sentie accueillie telle que je suis.

Ce séjour m'a permis de prendre du recul face à mon quotidien et ainsi prendre un temps de réflexion et d'approfondissement de ma foi.

Si je devais résumer mon weekend en quelques mots ça serait : accueil et esprit de liberté. »

Aline ( mars 2018)



« Je voulais témoigner du bel accueil que m'ont réservé les religieuses de la communauté lors de ma retraite le mois passé. Je voulais également témoigner de la profondeur et de la force que l'on rencontre pendant l'office des vigiles, cette prière au milieu de la nuit. Merci pour tout ! »

Ana (octobre 2017)

« Je vous remercie pour l'accueil chaleureux que j'ai reçu parmi vous. J'ai passé un excellent séjour dans la paix du monastère. J'ai beaucoup aimé mon expérience monastique. Les temps de prière ainsi que les vigiles de la nuit ont empli mon cœur de paix. Que Dieu bénisse les sœurs de Soleilmont. Bien à vous. » Marie (nov 2017)



#### Séjours monastiques *Pour jeunes filles à partir de 18 ans.*

\* vivre un W.E ou une semaine avec la communauté à l'intérieur du monastère

\* suivre l'horaire des temps liturgiques (participation aux offices avec la communauté)

\* vivre une expérience spirituelle à travers la réalité monastique et la rencontre deux fois par jour avec une moniale pour des partages autour de la Parole et sur des thèmes divers (tu peux exprimer tes attentes, les thèmes que tu désirerais aborder).

Un temps de travail manuel est prévu deux fois par jour également ( si le temps le permet, possibilité de jardinage dans la propriété)

#### Week-ends monastiques

Du 17 à 18h00 au 19 août 2018 à 18h

Du 9 à 18h00 au 11 novembre 2018 à 18h00

Du 22 à 18h00 au 24 février 2019 à 18h00

Du 16 à 18h00 au 18 août 2019 à 18h00

#### Semaines monastiques

Du lundi 2 à 10h00 au 7 juillet 2018 à 14h00

Du lundi 22 à 10h00 au 27 juillet 2019 à 14h00



Possibilités d'autres dates à convenir avec la communauté