

**Découvrez notre livret :
« Dis-moi, c'est quoi la vie monastique ? »**

Ce livret a été conçu par deux jeunes sœurs, avec l'aide de leurs aînées, pour offrir une approche de la vie monastique à un public de jeunes. Il n'a pas pour but d'être exhaustif mais de donner un aperçu à la fois léger et profond des premières découvertes au monastère.

Depuis quelques années, ces sœurs ont fait de la recherche de Dieu le centre de leur vie.

Elles voudraient partager leur conviction que chacun, quelle que soit sa croyance, peut trouver le bonheur dans l'approfondissement d'une vie spirituelle.

Mais qu'est-ce que la vie spirituelle ? Pas une succession de séances de méditation et de prières qui nous déconnecteraient de la réalité, mais une vie concrète à l'écoute d'un souffle intérieur. L'Esprit Saint de Dieu n'est-il pas à l'œuvre dans le cœur de chaque personne ?

Au plus profond de soi, il est possible de faire une Rencontre qui bouleverse et oriente toute une vie...

Bonne lecture !

Si vous souhaitez vous procurer ce livret imprimé et relié, il est vendu au magasin de l'abbaye au prix de : 6.50 euros.