

Transformés en cette même image Père Matta El-Maskîne

La prière fréquente transforme l'homme au plus profond de son être

La prière fréquente à laquelle on s'adonne aux diverses heures du jour et de la nuit auxquelles l'Église nous invite, comme aussi chaque fois que l'on se sent poussé par l'Esprit Saint à prier, à temps et à contretemps, est un moyen des plus efficaces pour « nous transformer par le renouvellement de notre jugement ».

Lorsqu'on prie souvent, de jour et de nuit, une vingtaine, une trentaine de fois, chaque fois que l'Esprit nous inspire des paroles d'amour, ne serait-ce que pendant cinq minutes ou même une seule minute, cette prière assidue opère au plus profond de notre mentalité, de notre cœur, de notre caractère et de notre comportement, un changement fondamental. De celui-ci, nous ne prenons pas facilement conscience nous-même, mais toute personne qui nous est proche peut aisément le remarquer

Lorsqu'on regarde le Christ avec persévérance dans la prière, son image mystique et invisible s'imprime secrètement en notre être intérieur. Nous recevons alors ses qualités, c'est-à-dire le reflet de sa bonté et de sa douceur infinie, et la « lumière de sa face ».

C'est à propos de cette transformation que saint Paul dit : « Mes petits enfants, vous que j'enfante dans la douleur *jusqu'à ce que le Christ soit formé en vous* ». La fréquence de nos entretiens avec le Christ dans la prière fait que son image sublime s'imprime secrètement en nous sans que nous nous en doutions. - Et nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme en un miroir la gloire du Seigneur, *nous sommes transformés en cette même image*, toujours plus glorieuse, comme il convient à l'action du Seigneur qui est Esprit. »

La fréquence de la prière exerce donc, au plus profond de l'homme, une action divine qui l'amène finalement à recevoir la puissance de la grâce. C'est là le début de l'union mystique permanente avec le Seigneur.

Extrait de : « Prière, Esprit Saint et unité chrétienne » pages 47 à 49 avec coupures.