

## **La prière**

**Sébastien FALQUE**

Voici ce que Mère Teresa écrit au sujet de la prière.

« Prier, c'est se mettre entre les mains de Dieu, à sa disposition, et écouter sa voix au plus profond de nos cœurs.

» J'ai été séduit par cette définition de la prière ; aussi vais-je vous dire comment je la mets en pratique.

Tout d'abord, lorsque je décide de prier, la première chose que je fais, c'est de me mettre en présence du Dieu bien concret

dont j'ai maintes fois expérimenté la bonté. Pour me mettre entre ses mains, je me remémore, si c'est nécessaire, l'un ou l'autre moment de ma vie où j'ai senti la douceur de ses mains. Je ne peux pas faire confiance à quelqu'un qui ne m'aime pas. C'est la même chose dans ma relation à Dieu. Il me faut ce point de départ pour vraiment prier. Quand je le néglige, ma prière me pèse et m'ennuie.

Ensuite, volontairement, sachant qu'il m'aime, je me mets à sa disposition. Cependant il me faut vous le dire, comme les petites gens dans l'évangile qui s'adressaient à Jésus, je lui parle presque toujours de tel besoin, de telle difficulté, de tel problème que moi ou d'autres personnes nous rencontrons. Mais j'ajoute et ceci est très important, que ce ne sont pas mes besoins qui sont premiers lorsque je prie, mais bien la Personne à qui je les exprime.

Oui, ma prière est presque toujours remplie de demandes. Mais si je les adresse à Dieu ou à Jésus ou à l'Esprit saint, c'est afin de pouvoir les porter de manière évangélique et d'exister concrètement à partir de la force qui vient de Dieu.

J'ajoute que toujours je me sens exaucé, à tel point que pour

moi prier c'est synonyme d'être exaucé.

L'exaucement je le découvre en écoutant la voix de Dieu au plus profond de mon cœur. Car la vraie relation à Dieu fait exister. Alors, en me mettant vraiment entre les mains de Dieu, j'écoute sa voix au plus profond de mon être. Je fais silence, je me tais tout en restant attentif à l'Abîme de bonté qu'est Dieu au plus intime de moi et j'écoute sa réponse.

Tantôt c'est une lumière, tantôt un réconfort, tantôt une parole de l'évangile, tantôt rien. Mais ce rien n'est pas vide. Il me donne de tenir, sachant qu'au moment où j'en aurai besoin, la lumière me sera donnée pour bien vivre. Oui c'est bien cela. Je prie pour vivre. Je m'adresse à Celui qui est la vie, la bonté, l'amour, je le prie afin d'être à la hauteur de ce qu'il attend de moi, à la hauteur de ce que j'ai à être et à faire. C'est bien là le message de Jésus.

Sainte Claire d'Assise bénissant ses sœurs disait : « Que le Seigneur soit toujours avec vous et, vous, puissiez-vous toujours être avec Lui. » La prière m'aide à être toujours avec Dieu.

Cela change tout.

***Extrait de : « Sérénité » septembre – Octobre 2009***